

MENU NA KWIECIEŃ

Przedszkole przy ul. Wyspiańskiego

TYDZIEŃ I (30.03. – 03.04.)		Poniedziałek (30.03.)	Wtorek (31.03.)	Środa (01.04.)	Czwartek (02.04.)	Piątek (03.04.)
ŚNIADANIE		Chlebek wiejski, masło, ser żółty, papryka czerwona, pomidorki koktajlowe, herbata z cytryną, kakao	Bułeczka pszenna, masło, stół szwedzki (pasztet drobiowy, ser żółty, serek biały, ogórek kiszony, pomidor)	Chlebek żytni, masło, parówka z szynki, ketchup, ogórek zielony, sałata lodowa, pomidor, herbata z cytryną, kawa zbożowa	Rogal, masło, konfitura truskawkowa, miód, herbata, kakao, banan	Chlebek graham, masło, szynka drobiowa, pomidor, ogórek kiszony, sałata, herbata owocowa, kawa inka
OBIAD	ZUPA	Pomidorowa z makaronem	Ogórkowa z ryżem	Ziemniaczana	Rosół z makaronem	Krem z białych warzyw
	DRUGIE DANIE	Filet z kurczaka duszony w sosie, ryż z warzywami, sałata lodowa z jogurtem	Makaron z mięsem mielonym, sosem pomidorowym i żółtym serem	Naleśniki z twarogiem	Rolada ze schabu nadziewana warzywami w sosie, ziemniaki, buraczki tarte	Mintaj kostka, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty
OBIAD DIETETYCZNY	ZUPA	Pomidorowa z makaronem kukurydzianym	Ogórkowa z ryżem	Ziemniaczana	Rosół z makaronem kukurydzianym	Krem z białych warzyw
	DRUGIE DANIE	Filet z kurczaka duszony w sosie, ryż z warzywami, sałata lodowa z sosem winegret	Makaron bezglutenowy z mięsem mielonym sosem pomidorowym	Bananowe placuszki na mące kukurydzianej i gryczanej	Rolada ze schabu nadziewana warzywami w sosie czystym, ziemniaki, buraczki tarte	Mintaj smażony w mące bezglutenowej, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty
PODWIECZOREK		Chałka, masło, miód, powidła śliwkowe, jabłuszko, kawa zbożowa	Płatki kukurydziane i wielozbożowe na mleku na ciepło, owoce suszone (morela, rodzynka), woda	Sok marchwiowo-jabłkowy, ciasteczka zbożowe, jabłko, woda	Słupki owocowo-warzywne (marchew, ogórek zielony, kalarepa, papryka, jabłko, gruszka, kiwi, pomarańcza), krakersy, woda	Budyń malinowy z sokiem lub kasza manna na mleku na ciepło, banan, ananas, jabłko, woda

Przedszkole przy ul. Wyspiańskiego

TYDZIEŃ II (06.04. – 10.04.)		Poniedziałek (06.04.)	Wtorek (07.04.)	Środa (08.04.)	Czwartek (09.04.)	Piątek (10.04.)
ŚNIADANIE		Chlebek graham, masło, paszтет drobiowy, ser żółty, pomidorki koktajlowe, papryka czerwona, herbata z cytryną i imbirem	Chlebek wiejski, masło, szynka wieprzowa, konfitura morelowa, ogórek zielony, sałata zielona, pomidor, kawa zbożowa, herbata	Chlebek żytni, masło, parówki z szynki, ketchup, sałata z ogórka i pomidora, herbata z cytryną i imbirem	Bułka pszenna, masło, ser żółty, ser biały, ogórek zielony, pomidor, herbata owocowa, kawa zbożowa	Chleb wiejski, masło, szynka drobiowa, oliwki, pomidor, herbata z cytryną i imbirem
OBIAD	ZUPA	Barszcz z ziemniakami	Krem z dyni	Krupnik z kaszą manną	Kapuśniak	Koperkowa z ryżem
	DRUGIE DANIE	Kluski na parze z sosem truskawkowym	Udło z kurczaka bez kości panierowane w płatkach owsianych, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej	Gołąbki w sosie pomidorowym	Gulasz wieprzowy, kasza gryczana, ogórki kiszone	Ryba – paluszki, ziemniaki, surówka z białej kapusty
OBIAD DIETETYCZNY	ZUPA	Barszcz czysty z ziemniakami	Krem z dyni z mlekiem kokosowym	Krupnik z kaszą jaglaną	Kapuśniak	Koperkowa zabieleną mlekiem sojowym z ryżem
	DRUGIE DANIE	Makaron bezglutenowy z truskawkami	Udło bez kości panierowane w mące kukurydzianej, ziemniaki, surówka z pekińskiej z pomidorami i kukurydzą	Gołąbki w sosie pomidorowym	Gulasz wieprzowy, kasza gryczana, ogórki kiszone	Ryba smażona w mące kukurydzianej, ziemniaki, surówka z białej kapusty
PODWIECZOREK		Płatki cynamonowe lub czekoladowe na mleku na ciepło, kiwi, jabłuszko, woda	Makaron świderki z masłem i cynamonem na ciepło, jabłuszko, gruszka, woda	Owoce kolorowe (banan, jabłuszko, pomarańcza, ananas), ciastka maślane, woda	Pieczywo Wasa żytnie i graham, serek homogenizowany waniliowy, owoce suszone – morele, żurawina, woda	Drożdżówka z serem lub owocami, pomarańcza, ciepłe kakao

Przedszkole przy ul. Wyspiańskiego

TYDZIEŃ III (13.04. – 17.04.)		Poniedziałek (13.04.)	Wtorek (14.04.)	Środa (15.04.)	Czwartek (16.04.)	Piątek (17.04.)
ŚNIADANIE		Chlebek wiejski, masło, stół szwedzki (ser żółty, kiełbasa szynkowa, pomidor, sałatka zielona), herbata z cytryną i imbirem	Bułeczka pszenna, pasztet drobiowy, ser biały, ogórek kiszony, pomidorki koktajlowe, herbata	Rogalik maślany, masło, konfitura z czarnej porzeczki, herbata z cytryną	Chlebek wiejski, masło, paróweczki z szynki, ketchup, papryka czerwona, ogórek zielony, herbata owocowa	Wek pszenny, masło, szynka wieprzowa, dżem truskawkowy, pomidorki koktajlowe, sałata zielona, ogórek
OBIAD	ZUPA	Krem z brokułów	Żurek z ziemniakami	Pomidorowa z ryżem	Kwaśnica z ziemniakami	Grysikowa
	DRUGIE DANIE	Pierogi ruskie	Kotlet schabowy, ziemniaki, mizeria	Kotlet mielony, ziemniaki, marchew gotowana	Makaron z serem i truskawkami	Ryba panierowana, ziemniaki, sałatka z ogórka i pomidora
OBIAD DIETETYCZNY	ZUPA	Krem z brokułów z mlekiem kokosowym	Jarzynowa	Pomidorowa z ryżem	Kwaśnica z ziemniakami	Warzywna z ryżem
	DRUGIE DANIE	Makaron bezglutenowy z truskawkami	Schabowy saute w mące bezglutenowej, ziemniaki, mizeria	Kotlet mielony bez jaj i glutenu, ziemniaki, marchew gotowana	Ryż z jabłkami	Ryba w cieście kukurydzianym, ziemniaki, ogórek z pomidorem
PODWIECZOREK		Chałka, masło, miód, jabłko, ciepłe kakao, herbata z cytryną	Tosty z serem żółtym, ketchup, owoce (jabłko, banan), woda	Sok jabłkowo-marchwiowy, ciastka zbożowe, pomarańcza, woda	Zestaw owoców kolorowych (jabłko, gruszka, pomarańcza, kiwi, banan), chrupki kukurydziane, woda	Drożdżówka z serem i czekoladą, owoce (banan, jabłko, kiwi), woda

Przedszkole przy ul. Wyspiańskiego

TYDZIEŃ IV (20.04. – 24.04.)		Poniedziałek (20.04.)	Wtorek (21.04.)	Środa (22.04.)	Czwartek (23.04.)	Piątek (24.04.)
ŚNIADANIE		Bułeczka pszenna, masło, ser żółty, ser biały, pomidorki koktajlowe, papryka czerwona, herbata z cytryną	Chlebek wiejski, masło, pasztet drobiowy, konfitura truskawkowa, ogórek zielony, pomidor, herbata	Chlebek żytni, masło, parówki z fileta, ketchup, ogórek kiszony, pomidor, herbata z cytryną i imbirem	Chlebek graham, masło, szynka drobiowa, roszponka, papryka czerwona, pomidor, herbata	Rogal, masło, miód, konfitura owocowa, ciepłe kakao, herbata
OBIAD	ZUPA	Rosół z makaronem	Jarzynowa	Zupa pomidorowa z makaronem	Krupnik z kaszą	Kalafiorowa
	DRUGIE DANIE	Potrawka z indyka z warzywami, kasza gryczana, marchew z groszkiem gotowana	Pałeczka z kurczaka pieczona, ziemniaki pieczone, ogórek kiszony	Ryż z jabłkami	Gołąbki w sosie pieczarkowym	Ryba w cieście, ziemniaki, surówka z selera z brzoskwinia
OBIAD DIETETYCZNY	ZUPA	Rosół z makaronem bezglutenowym	Jarzynowa	Zupa pomidorowa z makaronem	Krupnik na kaszy jaglanej	Kalafiorowa
	DRUGIE DANIE	Potrawka z indyka z warzywami, kasza gryczana, marchew z groszkiem	Pałeczka z kurczaka pieczona, ziemniaki pieczone, ogórek kiszony	Ryż z jabłkami	Gołąbki w czystym sosie pieczarkowym	Mintaj smażony w mące kukurydzianej, ziemniaki, surówka seler z brzoskwinia
PODWIECZOREK		Budyń czekoladowy na ciepło, banan woda	Płatki kukurydziane i cynamonowe na mleku na ciepło, suszone owoce-morele, rodzynka sułańska, woda	Wafle ryżowe, owoce kolorowe (jabłuszko, pomarańcza, banan, gruszka, kiwi), woda	Biszkopty, słupki owocowo-warzywne (warzywa sezonowe, jabłko, gruszka, banan), woda	Mini kanapki na chlebie Wasa grahamie z masłem i ogórkiem kiszonym, herbata z cytryną

Przedszkole przy ul. Wyspiańskiego

TYDZIEŃ V (27.04. – 01.05.)		Poniedziałek (27.04.)	Wtorek (28.04.)	Środa (29.04.)	Czwartek (30.04.)	Piątek (01.05.)
ŚNIADANIE		Chlebek wiejski, masło, kielbasa szynkowa wieprzowa, konfitura z czarnej porzeczki, ogórek kiszony, sałata, herbata z cytryną	Bułeczka wieloziarnista, masło, ser biały ze szczypiorkiem i rzodkiewką, kawa zbożowa, herbata	Chleb żytni, masło, paróweczki z szynki, papryka czerwona, pomidorki koktajlowe, herbata z cytryną i imbirem	Wek pszenny, masło, szynka wieprzowa, konfitura truskawkowa, ogórek zielony, oliwki, herbata z cytryną, kawa zbożowa	Chlebek wiejski, masło, ser żółty, pomidor, papryka czerwona, kawa inka, herbata
OBIAD	ZUPA	Ziemniaczana	Koperkowa z ryżem	Shrekowa	Ogórkowa z ryżem	Krem z dyni
	DRUGIE DANIE	Makaron z mięsem i warzywami, sos pomidorowy, ser	Nuggetsy w płatkach kukurydzianych, ziemniaki, mizeria	Jajko gotowane, sos koperkowy, ziemniaki, ogórek kiszony	Pulpety w sosie pomidorowym, kasza gryczana, buraki tarte	Ryba kostka, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem
OBIAD DIETETYCZNY	ZUPA	Ziemniaczana	Koperkowa z ryżem	Shrekowa	Ogórkowa z ryżem	Krem z dyni z mlekiem kokosowym
	DRUGIE DANIE	Makaron bezglutenowy z mięsem, warzywami i sosem pomidorowym	Nuggetsy w mące kukurydzianej, ziemniaki mizeria czysta	Makaron bezglutenowy z truskawkami	Pulpety bez glutenu i laktozy, kasza gryczana, buraki tarte	Ryba w cieście kukurydzianym, surówka z kapusty kiszonej z jabłkiem
PODWIECZOREK		Budyń śmietankowy z sokiem malinowym na ciepło, jabłko, woda	Kasza manna na mleku na ciepło z cynamonem lub sokiem truskawkowym, woda	Koktajl bananowy na bazie maślanek, z miodem, paluszki słone, woda	Zestaw owoców kolorowych (jabłko, gruszka, kiwi, pomarańcza, ananas, winogron), ciastka zbożowe	Kisiel truskawkowy na ciepło, jabłko, banan, woda